



A 3 M Arts Martiaux Mitry-Mory

26^{ème} RENCONTRE

A 3 M

*Co-organisé par :
Le Conseil Général
La ville de Mitry-Mory
L'U.S.J.M*

Samedi 16 et Dimanche 17 mai 2026

**Complexe Sportif Micheline Ostermeyer, 1 rue Jean Vigo, 77 290 Mitry-Mory
Francilienne (A 104), sortie n°5, direction Mitry-le-Neuf.**

Mesdames, Messieurs les Présidents.

Mesdames, Messieurs les Professeurs.

Cette saison, le samedi 16, les filles et les garçons, minimes 2012 / 13, et les cadets, filles et garçons, (**ceintures de couleurs uniquement**) 2009 / 10 / 11 lanceront notre 26^è édition.

Le dimanche, sera la journée des poussins (nés en 2016 et 2017) et des benjamins (nés en 2014 et 2015), filles et garçons.

Comme les saisons précédentes, notre rencontre sera placée sous le signe de l'amitié, de la convivialité et de la sécurité.

Aussi, après un échauffement général, les rencontres seront mises en place, sous forme de poules de 4, 5 ou 6 judokas, avec remise de récompenses à tous les participants.

Chacun aura donc la satisfaction de pouvoir s'exprimer sur plusieurs combats, et rentrera chez lui, récompensé, quelque soit ses résultats.

Remise des récompenses immédiatement à la fin de chaque poule, pour permettre une très grande fluidité sur le tatami et dans les tribunes.

Le dimanche, le sas de sécurité, d'où aucun enfant ne peut sortir sans, soit un accompagnateur officiel, soit ses parents est reconduit comme chaque saison.

Toute l'équipe organisatrice sera contente de vous accueillir à la « 26^{ème} RENCONTRE JUDO A3M » de Mitry-Mory, où nous souhaitons que chacun garde un bon souvenir d'une journée passée au judo.

Au plaisir de vous accueillir parmi nous.

Recevez, Mesdames et Messieurs, nos salutations les plus sincères.

La présidente Sandrine PHILIPPE,

Le comité d'organisation,

Les professeurs : Éric SECALOT, Mickael TEILLON, Cédric DJEROU, Bernard GAUTHEROT.





A 3 M Arts Martiaux Mitry-Mory

INFORMATIONS

Co-organisé par :
Le Conseil Général
La ville de Mitry-Mory
L'U.S.J.M

www.judo-a3m.com

- ARTICLE - 1** La « 26^{ème} RENCONTRE A 3 M » est : Une animation individuelle pour les poussins et les benjamins, minimes et cadets, filles et garçons.
- ARTICLE - 2** Les inscriptions aux différentes animations, se feront à l'aide du bordereau d'engagement précisant les intentions de participations avant le : **Mardi 12 mai 2026**
Les inscriptions peuvent aussi s'effectuer sur l'extranet fédéral.
- ARTICLE - 3** **Nouveauté** : Le droit d'entrée aux rencontres A3M est fixé à 20 euros, payable sur place ou par retour de courrier du bordereau d'engagement, ou par virement : IBAN : FR76 1870 6000 0097 5483 8694 673 BIC : AGRIFRPP887
- ARTICLE - 4** Tous les judokas engagés seront récompensés.
- ARTICLE - 5** Le comité d'organisation se réserve le droit de modifier la formule des animations, afin d'assurer le bon déroulement de celles-ci.
- ARTICLE - 6** Chaque club ne pourra présenter que **deux coaches maximum** pour ces journées d'animations.
- ARTICLE - 7** L'engagement à la 26^{ème} RENCONTRE A3 M implique l'acceptation du présent règlement.

FORMULE DES RENCONTRES

RÈGLEMENT:

Samedi 16 mai 2026 : Minimes (2012 et 2013), Cadets (ceintures de couleurs uniquement) (2009, 2010 et 2011), filles et Garçons.

- **Catégories de poids :** Pesée, puis répartition en groupes morphologiques.
- **Formule des animations :** Uniquement en poules de quatre, cinq ou six participants maximum.
- **Accompagnement pédagogique :** Educatif.
- **Participants :** Chaque participant à l'animation devra être licencié à la F.F.J.D.A, et sera placé sous l'entière responsabilité des dirigeants de son club.

Dimanche 17 mai 2026 : Poussins (2016 et 2017), Benjamins (2014 et 2015), Filles et Garçons.

- **Catégories de poids :** Pesée, puis répartition en groupes morphologiques.
- **Formule des animations :** Uniquement en poules de quatre, cinq ou six participants maximum.
- **Accompagnement pédagogique :** Educatif.
- **Participants :** Chaque participant à l'animation devra être licencié à la F.F.J.D.A, et sera placé sous l'entière responsabilité des dirigeants de son club.

Bar et Buffet : Disponible sur place



26^{ème} RENCONTRE A 3 M

Arts Martiaux Mitry-Mory

Dojo Michel CORRE
 Complexe Sportif Micheline Ostermeyer, 1 rue Jean Vigo, 77 290 Mitry-Mory
 Francilienne (A 104), sortie n°5, direction Mitry-le-Neuf.

Catégories	Jours des rencontres	Heures des pesées	Début des animations	Durées des rencontres	Présences des clubs : oui / non
CADETS (Uniquement Kyus) Filles & Garçons 2009 / 10 / 11	SAMEDI 16 MAI 2025	13h 00 à 13h 30	14h 00	3 ou 4 mn	
MINIMES Filles & Garçons 2012 / 2013		15h 00 à 15h 30	16h 00	2 à 3 mn	
BENJAMINS Filles & Garçons 2014 / 2015	DIMANCHE 17 MAI 2025	8h 30 à 9h 15	9h 45	2 mn	
POUSSINS Filles & Garçons 2017		12h 00 à 12h 30	13h 00	1’ 30 mn	
POUSSINS Filles & Garçons 2016		14h 00 à 14h30	15h 00	1’ 30 mn	
Nom du Club			Adresse du Club		
Responsables du Club					
N° de téléphone			Mail		
Participation	Par virement bancaire, ou directement sur place, ou par retour de courrier, un chèque de 20 Euros, à l’ordre de l’USJM JUDO – A3M.				
A retourner impérativement avant le : Mardi 12 mai 2026	Par courrier Madame Sandrine PHILIPPE 76 bis rue Alexandre Ribot 77 290 MITRY-MORY		Mail : a3msphilippe@free.fr Tel : 06. 60. 87. 12. 83.	Cachet du club et signature du responsable	